

JULHO

01

O pensamento positivo pode ajudar-te a saltar, contornar, ou atravessar qualquer obstáculo.

02

Humildade é sabedoria.

03

Não te esforces demasiado ou sejas demasiado exigente contigo mesmo. Descontra-te! Faz intervalos regulares. Diverte-te!

04

Há sempre tempo para amar - tempo para parar e escutar, tempo para orar por alguém, tempo para ajudar. São estas pequenas coisas que fazem a vida valer a pena.

05

Transmite respeito deixando que os outros falem a sua parte sem as interromper, sem as pressionar, ou completar as suas frases.

06

Na quietude encontrarás fortaleza.

07

A vida pode ser vivida ao máximo quando compartilhada com alguém.

08

Explica, explica, explica. Talvez penses que os outros compreendem exactamente o que quiseste dizer, mas os mal-entendidos estão sempre a acontecer por falta de clareza. Se não tiveres a certeza se alguém percebeu o que quiseste dizer, pergunta-lhes. É muito melhor do que terem que adivinhar.

09

Quando a opinião diverge, alguém tem que estar disposto a fazer alguma concessão, se é que se vai chegar a algum tipo de acordo.

10

Quando falhares, congratula-te por teres tentado. Depois levanta-te e tenta outra vez.

JULHO

11



Gestos atenciosos, especialmente quando menos se esperam, têm uma forma maravilhosa de melhorar o dia das pessoas. Eles dizem, "Tu és especial."

12



Um bom ouvinte, não apenas escuta as palavras que a pessoa está a dizer, mas também tenta ouvir e perceber as palavras silenciosas do seu coração.

13



O amor de Deus é perfeito. Ele vê o bom e as possibilidades que existem em nós, mesmo quando estamos no nosso pior.

14



É maravilhoso poderes ser aberto e honesto acerca de ti próprio - acerca dos teus gostos, problemas, necessidades, preocupações, e até mesmo as tuas fraquezas e erros - porque a abertura e a honestidade são o material com que se constróiem relacionamentos saudáveis.

15



O amor em todas a suas formas - amabilidade, gentileza, consideração, respeito pelos outros e muito mais - são a marca da superioridade.

16



Toma conta do que podes, dando aos teus filhos uma fundação sólida e um sentido claro do que é certo e o que é errado. Depois confia em Deus para os proteger e ajudar a fazerem as escolhas certas sobre coisas que estão para além do teu controle.

17



É fácil, sem intenção, fazermos as pessoas sentirem-se rejeitadas ou mal-tratadas, mas uma pequena cortesia ou amabilidade podem ter o efeito precisamente oposto.

18



A tua mente é uma preciosa dádiva de Deus. Escolhe com cuidado o que permites que ocupe o seu espaço.

19



O amor tem poder criativo. No lar, o amor faz a sua magia ao proporcionar actos de altruísmo e ao ajudar cada membro da família a ver os outros de uma maneira positiva.

20



Se te esforçares por obter unidade, mesmo com prejuízo da maneira como pensas que algumas coisas deveriam ser feitas, não fiques surpreso se tudo começar a ficar melhor do que esperavas. A unidade é o catalizador que activa resultados positivos.

21



A história dá-nos muitos exemplos de homens e mulheres que fizeram dos seus condicionamentos qualidades. Com a ajuda de Deus, qualquer um pode fazer o mesmo.

JULHO



22

Se ainda não consegues ver a luz no fundo do túnel, força o caminho com o poder da oração.



23

As pessoas que comunicam amiúde e com clareza têm mais probabilidades de solucionar os problemas quando estes aparecem.



24

Independentemente da idade, posição hierárquica e talento, para que uma equipa alcance o seu potencial máximo, todos os membros devem-se respeitar.



25

Coisas más são muitas vezes coisas boas que são vistas na perspectiva errada.



26

A base de qualquer bom relacionamento entre dois indivíduos é a sua compreensão mútua e saberem que têm algo em comum - um propósito, uma percepção, experiência, emoção, esperança, ou sonho.



27

Procura cada dia uma forma especial de mostrar amor ao teu cônjuge; e a tua capacidade de amar e receber amor crescerá.



28

Disfruta as pequenas coisas agradáveis, porque elas são a essência da vida. Disfruta ao máximo os sentidos que Deus te deu. Quando olhares, vê. Quando comeres, sente o paladar. Quando cheirares, inala. Quando ouvires, escuta. Quando tocares, sente.



29

Acostuma-te a dizer "amo-te," aos teus entes queridos. Diz-lhes o quão importantes são para ti e o quão agradecido estás por eles.



30

É um sinal de maturidade quando consegues receber correcção sinceramente e aprender com isso, em vez de ficares na defensiva.



31

A preocupação é como um telemóvel: não gostas que esteja constantemente a tocar, mas também não queres tê-lo desligado. Disciplina a tua mente; desliga o tocar constante dos problemas e passa alguns minutos a pensar nas coisas que te fazem sorrir.